



## PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

**Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) :** Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

**Animateurs Marche Nordique :** - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-

Mme Servane COUPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

**E-mail :** [jouan.marche@gmail.com](mailto:jouan.marche@gmail.com) **Site :** [www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com) - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

**Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard**

*\* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).*

**\* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

**Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».**

**Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, groupe).**

DATE		A noter	AVRIL 2025					
			LOCALISATION RDV Parking	DESIGNATION DE LA RANDONNEE	Niveau	Kms	Duo Animation	Code parcours
MER	2	Marée 95	Pont Omnes PLEURTUIT 35730	tour du frémur de la retenue d'omnes à retenue les rues	moyen	10,5	Dominique R	1241508
LUN	7	Congé scolaire	Cimetiere MINIAC MORVAN 35430	Les hauts de miniac vers tréssé	facile	11	Odile N	1305817
MER	9	Congé scolaire	La croix aux merles St CAST le guildo 22380 Parking près du restaurant	<b>JOURNEE CONTINUE Terre et Mer</b> Déjeuner Resto Le Guildony matinée : 4 vaux > château guildo ; après midi : Ste brigitte Pointe bay	moyen	12 8	Daniel E	353478 corrigé 122971 corrigé
LUN	14	Congé scolaire	Rivage Château Richeux ST MELOIR les ondes 35350	terre et mer circuit valerault vers les nielles	moyen	11,4	Daniel E	1350470
MER	16	Congé scolaire	A confirmer Tennis du prieuré DINARD 35800	terre et mer Laurence d'arabie	moyen	11,0	Daniel E à confirmer	1136720 corrigé
LUN	21	FERIE		PAS DE RANDONNEE				
MER	23	29	Ecluse du chatelier La Hisse St SAMSON 22100	la bouhourdais	moyen	11,1	Dominique R	1237747
LUN	28	63	Le Davier plage du pont St MALO 35400	la varde	moyen	11,2	Martine C	1292905
MER	30	Marée 101	Stade de St PERE Marc en poulet 35430	les 13 clochers et le fort	moyen	10	Odile N	1310246