



Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-
 Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur parking rando à 09h30 au plus tard
 Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants
Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; le Responsable en charge de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

SEPTEMBRE 2024

Date	observ°	Lieu de la randonnée	RDV Parking	KM	F/M/D	ref circuit	Lien CIN	ANIMATEUR PPAL
LUN	2	les poissonniers	LANCIEUX 22770 eglise	9/11	F	1236465	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1236465#map	dominique A
		avec ou sans extension a voir en allant						
MER	4	bois rochel la quinois	PLOUER 22490 parking 7 rue de la poste	11,2	F	1238889	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1238889#map	dominique R
LUN	9	pointe de meinga	ST COULOMB 35350 35350 parking des chevrets	11,0	D	1238680	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1238680#map	Servane
MER	11	la passagère	ST JOUAN 35430 stade foot rue croix aux merles	9/11	M	1168423	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1168423#map	Martine
		avec ou sans extension a voir en allant						
LUN	16	cancaval	LA RICHARDAIS 35780 barrage côté croisières	9/11	M	1250081	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1250081#map	Daniel
		avec ou sans extension a voir en allant						
MER	18	la souhaitier	LANGROLAY 22490 mairie	9/11	D	1216354	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1216354#map	Daniel
		avec ou sans extension a voir en allant						
LUN	23	etang mireloup et golf le tronchet	MATINEE DECOUVERTE LE TRONCHET 35540 parking de la mairie	11,0	F	En cours création	tracé en cours de création	Daniel
MER	25	mont garrot ville es nonais	St SULIAC 35430 camping	9/11	M	1251475	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1251475#map	Martine
		avec ou sans extension a voir en allant						
LUN	30	Le sillon ou La varde	ST MALO 35400 le davier	9/11	F	1326341	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1326341#map	Servane
		avec ou sans extension a voir en allant						