



## PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

**Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) :** Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

**Animateurs Marche Nordique :** - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-

Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

**E-mail :** [jouan.marche@gmail.com](mailto:jouan.marche@gmail.com) **Site :** [www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com) - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

**Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard**

\* *Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).*

\* **En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

**Les parcours portent des codes que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».**

**Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, groupe)**

DATE		A noter	JANVIER 2025					
			LOCALISATION de la randonnée	RDV Parking	Niveau	Kms	Duo Animation	Code parcours
MER	1		Vacances					
LUN	6		La varde	Circuit court par st vincent, circuit long avec la sablière et la varde	moyen	10,4	Martine	1373190
			Le Sillon	Parking commun du Davier plage du pont 35400 SAINT MALO	facile	9,0	Daniel	1265787
MER	8		Briantais vers Quelmer	Parking Parc de La Briantais - Rue Nogues -ST MALO 35400	moyen	10,7	Dom A	1252965
			réductible sans boucle la flourie		moyen	9,0	Dom R	
LUN	13		St Elier/La passagère	Parking Stade Loisirs St JOUAN 35430	moyen	9,4	Martine	1288660
			réductible sans tour passagère		moyen	8,0	Odile	
MER	15	Marée 86	Circuit pointe de Cancaval	Parking Barrage Rance (côté gare maritime) LA RICHARDAIS 35780	moyen	10,6	Dom A	1250081
			réductible sans le tour de la pointe		moyen	9,0	Daniel	
LUN	20		La Hisse- cale taden vers St samson	Parking du chatelier Port du lyvet SAINT SAMSON/RANCE 22100	moyen	10,3	Dom R	1357278
			La Hisse-chemin halage> cale petit lyvet		facile	9,0	Odile	
MER	22		Pointe meinga avec le tour de l' ile besnard	Parking Les Hauts Chevrets (avant camping) rue La Guimorais ST COULOMB 35350	difficile	10,2	DomA	1238680
			réductible sans tour ile besnard		moyen	9,0	Daniel	
LUN	27		Circuit du Papillon avec pointe nick	Parking Impasse du Clos du Marais - ST LUNAIRE 35800	moyen	11,5	Martine	1222823
			réductible sans pointe nick		facile	8,5	Odile	
MER	29		Mont garrot St Suliac avec pointe du puits	Parking Moulin de la chaise St SULIAC 35430	moyen	11,0	Dom R	1251453
			réductible en cas de besoin		moyen	10	DomA	

**POUR RAPPEL: VENDREDI 31 JANVIER à 17H ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB SAINT JOUAN EN MARCHÉ BILAN et PERSPECTIVES ELECTIONS VŒUX AVEC POT DE L'AMITIE ET GALETTE**