



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

INITIATIONS rentrée 2024

MARCHE NORDIQUE

sur inscription préalable

via le site internet du club

jouan.marche@gmail.com

ou par téléphone auprès du responsable

Référent Section Nordique 06 76 21 00 49

Lundi 16 et Mercredi 25 septembre

Rendez-Vous à 9H

Stade André Pinault

2 rue Croix aux Merles

35430 Saint-Jouan des Guérets

Programme: Bienfaits MN et Gymniques
Exercice Pratique Randonnée Nordique

Prêt gratuit de bâtons pour les séances formations

La section Marche Nordique du club St Jouan en Marche (FFRP), organise des sorties encadrées, sur des circuits différents et balisés, les lundis matins et mercredis matins, bord côte émeraude et Rance.